

**Intervista a Tatiana Monaco, resp. formazione Kinetics Italia**

# PEDICURE DI LUSO

*L'inverno sta finendo e questo è il momento migliore per ricominciare a prendersi cura dei piedi, eliminare le problematiche collegate al freddo e prepararsi per tempo alla bella stagione*



**15/20 minuti**  
SPA pedicure

**15 minuti**  
laccatura

**40 minuti**  
totale durata  
trattamento

**C**'è un momento dell'anno in cui, inevitabilmente, ci accorgiamo di avere i piedi in sofferenza. Pelle secca, talloni screpolati, prurito e perfino, in alcuni casi, bruciore, sono i segnali che dobbiamo correre ai ripari. Schiacciati nelle calzature invernali e provati dal freddo i piedi ci lanciano quando ci abbandoniamo sul divano esausti a fine giornata una richiesta di soccorso che dobbiamo saper cogliere. Ne parliamo con **Tatiana Monaco**, responsabile della formazione per Kinetics Italia.

***L'inverno è agli sgoccioli, è questo il momento giusto per prendersi cura dei piedi?***

In questo periodo dell'anno cominciamo a mettere, finalmente, in mostra questa parte del corpo, che durante l'inverno avevamo nascosto in calzini, stivaletti e scarpe da ginnastica. Per arrivare preparati all'appuntamento

estivo è fondamentale realizzare una pedicure a regola d'arte in grado di regalarci piedi curati, morbidi e bellissimi.

***Quali sono le problematiche più frequenti che si riscontrano nel piede in questo periodo dell'anno?*** Secchezza alla pelle dei piedi, ipercheratosi, piedi screpolati, formazione di zone di pelle particolarmente dura, quasi callosa, sulla pianta del piede (soprattutto nella regione calcaneale, ossia a livello del tallone).

***Per chi li ha trascurati negli ultimi mesi, qual è il primo step consigliato?***

Il piano d'attacco per avere piedi morbidi e levigati e pelle tonica prevede anche l'uso una volta alla settimana di un prodotto cheratolitico (che rimuove delicatamente la cheratina in eccesso). La linea Pedicure spa di Kinetics ha un prodotto (*Callus Remover*) con Urea, estratto di caviale, burro di karité,



## CONTATTI

www.kineticsnails.it

f kinetics italia

ig kineticsitalia

che garantisce un risultato altamente efficace; e non dimenticate di coccolarvi tutti i giorni con l'applicazione di una crema a base di olio di argan e acido lattico.

### ***C'è differenza fra pedicure femminile e maschile?***

Assolutamente nessuna, entrambi meritano un trattamento di lusso ai piedi. Prendersi cura dei piedi è una buona abitudine in tutte le stagioni perché permette di prevenire molti problemi. Non bisogna dimenticare che appartiene a loro la chiave del nostro benessere.

### ***Cosa significa "pedicure di lusso"?***

Con lussuoso intendiamo un trattamento rigenerante per la salute e la bellezza dei piedi, a base di preziosi ed efficaci principi attivi.

### ***Quanto dura in salone il trattamento completo di pedicure SPA secondo il protocollo Kinetics?***

Il solo trattamento SPA pedicure ha una durata di 15/20 minuti a cui aggiungiamo sempre almeno altri 15 minuti per la stesura dello smalto o del semipermanente. Quindi in circa 40 minuti la nostra cliente uscirà con piedi sani e belli.

### ***E a casa come possiamo proseguire quanto di buono fatto in salone?***

Il nostro consiglio è quello di applicare ogni giorno una crema a base di burro di Karité e olio d'argan, come *Rich Professional Cream* di Kinetics.

### ***A trattamento finito, è più***



### ***adatto uno smalto classico o un semipermanente?***

La scelta del trattamento più adatto alle esigenze della cliente la lasciamo decidere all'esperta, che dopo un'anamnesi completa potrà consigliare il prodotto giusto. ■

**PRENDERSI CURA DEI PIEDI È UNA BUONA ABITUDINE PERCHÉ PREVIENE MOLTI PROBLEMI. NON BISOGNA DIMENTICARE CHE APPARTIENE A LORO LA CHIAVE DEL NOSTRO BENESSERE**